

ΟΔΗΓΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗ ΒΙΟΨΙΑ ΜΑΣΤΟΥ

- Η περιοχή στην οποία έχει πραγματοποιηθεί βιοψία μαστού μπορεί να παρουσιάζει ήπια ευαισθησία για λίγες μέρες και μπορεί να υπάρξει μικρό οίδημα.
- Αν νιώσετε τις επόμενες ώρες πόνο στην περιοχή μπορείτε να λάβετε ήπια αναλγητική αγωγή πχ παρακεταμόλη.
- Φάρμακα όπως η ασπιρίνη πρέπει να αποφεύγονται γιατί εμφανίζουν αντιπηκτική δράση και αυξάνουν την πιθανότητα αιματώματος ή αιμορραγίας στην περιοχή βιοψίας.
- Συνιστάται να αποφεύγετε ιδιαίτερη σωματική άσκηση ή άρση βάρους για 24 ώρες μετά τη βιοψία ώστε να μη δημιουργηθεί οίδημα.
- Η τομή στο δέρμα θεραπεύεται μόνη της μετά από λίγες μέρες, αφήνει ελάχιστη ουλή διαμέτρου μικρότερης των 5 χιλιοστών, που δεν φαίνεται καθόλου μόλις θεραπευθεί εντελώς.
- Σε περίπτωση αιμορραγίας ή έντονου πόνου, τοποθετήστε πάγο πάνω από την περιοχή, ασκήστε πίεση και επικοινωνήστε με το τμήμα μας.
- Επικοινωνήστε με το τμήμα μας αν νιώσετε εκτεταμένο πρήξιμο, έκκριση υγρού, ερυθρότητα ή θερμότητα στην περιοχή της βιοψίας.
- Μετά 48 ώρες μπορείτε να αφαιρέσετε τον συμπιεστικό επίδεσμο και τις αυτοκόλλητες ταινίες σύγκλεισης. Εάν παραμένουν υπολείμματα κόλλας στο δέρμα σας τα οποία δεν καταφέρνετε να απομακρύνετε τότε μπορείτε να ζητήσετε από το φαρμακοποιό σας ένα κατάλληλο διαλυτικό υγρό (π.χ ασετόν).
- Αν έχει τοποθετηθεί marker αυτό θα παραμείνει και δεν είναι επιβλαβές για τον οργανισμό. Αν δεν χρειαστεί χειρουργική εξαίρεση στο μέλλον ώστε να αφαιρεθεί επιπλέον ιστός από την περιοχή, μπορεί να παραμείνει άφοβα μέσα στον οργανισμό για πάντα.
- Υπάρχει πολύ μικρή πιθανότητα φλεγμονής. Σε αυτή την εξαιρετικά σπάνια περίπτωση επικοινωνήστε με τον θεράποντα ιατρό σας ώστε να σας χορηγηθεί κατάλληλη αντιβιοτική αγωγή.

ΕΠΙΔΕΣΜΟΣ-ΠΕΡΙΔΕΣΗ ΤΟΥ ΣΗΜΕΙΟΥ

- Όταν φεύγετε μετά από την εξέταση φέρετε ένα συμπιεστικό επίδεσμο, τον οποίο πρέπει να κρατήσετε για 24 ώρες, χωρίς να βραχεί.
- Μετά από 1 ημέρα, μπορείτε να αφαιρέσετε την αυτοκόλλητη περίδεση και έπειτα στο μπάνιο σας, κάτω από το νερό του ντους, αφαιρέστε πολύ απαλά τις αυτοκόλλητες ταινίες σύγκλεισης Steri strip.
- Έπειτα καθαρίστε προσεκτικά το δέρμα με νερό και σαπούνι, ξεβγάλετε και στη συνέχεια στεγνώστε με μια καθαρή πετσέτα.