

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΒΙΟΨΙΑ ΜΑΣΤΟΥ ΓΙΑ ΛΗΨΗ ΙΣΤΟΤΕΜΑΧΙΔΙΩΝ (CORE BIOPSY);

Core biopsy (βιοψία για λήψη ιστοτεμαχιδίων) είναι μια διαδικασία κατά την οποία μια ειδική βελόνα εισέρχεται στο μαστό, ώστε να ληφθούν δείγματα από περιοχή ενδιαφέροντος και να σταλούν προς ιστολογική ταυτοποίηση. Ο ειδικός ακτινοδιαγνώστης ιατρός χρησιμοποιεί την υπερηχογραφική καθοδήγηση, ώστε να βεβαιώσει ότι η βελόνα είναι τοποθετημένη στη σωστή περιοχή. Όταν βεβαιωθεί για τη σωστή θέση της βελόνας, λαμβάνει αριθμό δειγμάτων από την περιοχή όπου έχει διαπιστωθεί η αλλοίωση.

ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΜΟΥ ΣΥΣΤΗΣΕΙ Ο ΘΕΡΑΠΩΝ ΓΙΑΤΡΟΣ ΜΟΥ ΝΑ ΠΡΟΒΩ ΣΕ ΜΙΑ ΤΕΤΟΙΑ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ;

Μπορεί να χρειαστεί να υποβληθείτε σε core biopsy στις ακόλουθες περιπτώσεις:

- Αν εσείς ή ο γιατρός σας έχετε ψηλαφήσει κάποιο ογκίδιο στο μαστό σας και έχει διαπιστωθεί ανωμαλία που είναι ανιχνεύσιμη στο υπερηχογράφημα.
- Μπορεί να έχετε συμπτώματα σε κάποιο μαστό σας χωρίς όμως ψηλαφητό ογκίδιο. Αν το υπερηχογράφημα αναδείξει κάποια ανωμαλία, τότε μπορεί να θεωρηθεί απαραίτητη η λήψη τμημάτων ιστού από την περιοχή ενδιαφέροντος.
- Μπορεί να μην έχετε συμπτώματα από τους μαστούς σας, αλλά η προληπτική μαστογραφική ή υπερηχογραφική εξέταση αποκαλύπτει ύποπτη περιοχή που να απαιτεί περαιτέρω ιστολογική ταυτοποίηση.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ;

Γενικά δεν είναι απαραίτητη κάποια ιδιαίτερη προετοιμασία. Θα πρέπει να προσκομίσετε τις προηγούμενες εξετάσεις (μαστογραφίες και/ή υπερηχογραφήματα) ώστε να τις λάβει υπόψη του ο γιατρός που θα κάνει τη βιοψία.

ΤΙ ΓΙΝΕΤΑΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΒΙΟΨΙΑΣ ΜΑΣΤΟΥ ΓΙΑ ΛΗΨΗ ΙΣΤΟΤΕΜΑΧΙΔΙΩΝ (CORE BIOPSY);

Πρώτα πλένεται το δέρμα του μαστού με betadine ή octenisept ώστε να επιτευχθεί η επιθυμητή αντισηψία. Στη συνέχεια με λεπτή βελόνη εφαρμόζεται τοπική αναισθησία στην περιοχή ενδιαφέροντος, ώστε να μη γίνονται αισθητοί οι χειρισμοί κατά τη διάρκεια της βιοψίας. Το τσίμπημα για την εφαρμογή του αναισθητικού ακολουθεί η έγχυση του αναισθητικού που μπορεί να δημιουργήσει μικρή αίσθηση καύσους που θα διαρκέσει ελάχιστα δευτερόλεπτα. Στη συνέχεια η περιοχή είναι εντελώς μουδιασμένη.

Ακολούθως πραγματοποιείται μικρή τομή στο δέρμα διαμέτρου περίπου 2 χιλιοστά από όπου και εισέρχεται η βελόνα της βιοψίας μέσα στο μαστό. Λαμβάνονται αρκετά δείγματα και κάθε φορά που λαμβάνεται ένα δείγμα ακούγεται ένας χαρακτηριστικός ήχος. Μπορεί να νιώσετε αίσθημα πίεσης στην περιοχή λήψης των δειγμάτων.

Η όλη διαδικασία μπορεί να σας κάνει να νιώσετε λίγο άβολα, αλλά σπάνια θα νιώσετε πόνο, αφού έχει ήδη δράσει η τοπική αναισθησία.

Μετά τη λήψη των δειγμάτων, ασκείται ελαφριά πίεση στην περιοχή της βιοψίας για λίγα λεπτά, ώστε να ελαχιστοποιηθεί η πιθανότητα δημιουργίας αιματώματος, εκχύμωσης ή αιμορραγίας.

Στη συνέχεια η περιοχή καλύπτεται με επίθεμα. Η μικρή τομή επουλώνεται φυσιολογικά μόνη της και δεν απαιτείται η χρήση ραμμάτων. Αν κριθεί απαραίτητο στο τέλος της διαδικασίας ο ακτινοδιαγνώστης μπορεί να τοποθετήσει μεταλλικό

marker ώστε να σημειωθεί η περιοχή της βιοψίας. Το marker μπορεί να βοηθήσει την παρακολούθηση της περιοχής βιοψίας ή να καθοδηγήσει την περαιτέρω χειρουργική εξαίρεση.

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗ ΒΙΟΨΙΑ ΜΑΣΤΟΥ ΓΙΑ ΛΗΨΗ ΙΣΤΟΤΕΜΑΧΙΔΙΩΝ (CORE BIOPSY);

Η περιοχή στην οποία έχει πραγματοποιηθεί core biopsy μπορεί να παρουσιάζει ήπια ευαισθησία για λίγες μέρες και μπορεί να υπάρξει μικρό οίδημα. Αν νιώσετε τις επόμενες ώρες πόνο στην περιοχή μπορείτε να λάβετε ήπια αναλγητική αγωγή πχ. παρακεταμόλη. Φάρμακα όπως η ασπιρίνη πρέπει να αποφεύγονται γιατί εμφανίζουν αντιπηκτική δράση και αυξάνουν την πιθανότητα αιματώματος ή αιμορραγίας στην περιοχή βιοψίας.

Συνιστάται να αποφεύγετε ιδιαίτερη σωματική άσκηση ή άρση βάρους για 24 ώρες μετά τη βιοψία ώστε να μη δημιουργηθεί οίδημα. Η τομή στο δέρμα θεραπεύεται μόνη της μετά από λίγες μέρες, αφήνει ελάχιστη ουλή διαμέτρου μικρότερης των 5 χιλιοστών, που δεν φαίνεται καθόλου μόλις θεραπευθεί εντελώς.

Αν έχει τοποθετηθεί marker αυτό θα παραμείνει και δεν είναι επιβλαβές για τον οργανισμό. Αν δεν χρειαστεί χειρουργική εξαίρεση στο μέλλον ώστε να αφαιρεθεί επιπλέον ιστός από την περιοχή, μπορεί να παραμείνει άφοβα μέσα στον οργανισμό για πάντα.

ΠΟΣΟ ΔΙΑΡΚΕΙ Η ΒΙΟΨΙΑ ΜΑΣΤΟΥ ΓΙΑ ΛΗΨΗ ΙΣΤΟΤΕΜΑΧΙΔΙΩΝ (CORE BIOPSY);

Η υπερηχογραφικά καθοδηγούμενη core biopsy διαρκεί περίπου 30 λεπτά.

ΠΟΙΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΑΠΟ ΜΙΑ ΒΙΟΨΙΑ ΜΑΣΤΟΥ ΓΙΑ ΛΗΨΗ ΙΣΤΟΤΕΜΑΧΙΔΙΩΝ (CORE BIOPSY);

Μπορεί να υπάρξει οίδημα στην περιοχή που θα φύγει συνήθως μετά από μερικές μέρες και σπανιότατα μετά από λίγες εβδομάδες. Υπάρχει πολύ μικρή πιθανότητα φλεγμονής. Σε αυτή την εξαιρετικά σπάνια περίπτωση επικοινωνήστε με τον θεράποντα ιατρό σας ώστε να σας χορηγηθεί κατάλληλη αντιβιοτική αγωγή.

Επικοινωνήστε με τον θεράποντα ιατρό σας αν νιώσετε εκτεταμένο πρήξιμο, αιμορραγία, έκκριση υγρού, ερυθρότητα ή θερμότητα στην περιοχή της βιοψίας.

Σε περίπτωση που η περιοχή ενδιαφέροντος βρίσκεται σε μεγάλο βάθος και πολύ κοντά στο θωρακικό τοίχωμα, υπάρχει πολύ μικρός κίνδυνος η βελόνη να περάσει διαμέσου του θωρακικού τοιχώματος μεταφέροντας αέρα γύρω από τον πνεύμονα. Πρόκειται για πολύ σπάνιο περιστατικό που ονομάζεται πνευμοθώρακας.

ΠΟΙΑ ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΤΗΣ ΒΙΟΨΙΑΣ ΜΑΣΤΟΥ ΓΙΑ ΛΗΨΗ ΙΣΤΟΤΕΜΑΧΙΔΙΩΝ (CORE BIOPSY);

Αν υπάρχει περιοχή ενδιαφέροντος στο μαστό σας, η core biopsy είναι μέθοδος που χρησιμοποιείται για να λάβει δείγματα από την περιοχή, ώστε να επιτευχθεί ιστολογική διάγνωση. Με τη μέθοδο αυτή αποκτούμε ακριβή πληροφορία για τη φύση της περιοχής ενδιαφέροντος χωρίς να απαιτείται η χειρουργική της βιοψία.

ΠΟΙΟΣ ΕΚΤΕΛΕΙ ΤΗΝ ΛΗΨΗ ΙΣΤΟΤΕΜΑΧΙΔΙΩΝ (CORE BIOPSY);

Η λήψη ιστοτεμαχιδίων (core biopsy) από το μαστό πραγματοποιείται από ειδικό ακτινοδιαγνώστη μαστού. Γίνεται υπό υπερηχογραφική καθοδήγηση ώστε να εξασφαλιστεί η τοποθέτηση της βελόνας στη σωστή θέση.

ΠΟΥ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΕΙΤΑΙ Η ΛΗΨΗ ΙΣΤΟΤΕΜΑΧΙΔΙΩΝ (CORE BIOPSY);

Στο απεικονιστικό τμήμα του κέντρου μαστού, στο χώρο όπου πραγματοποιούνται τα υπερηχογραφήματα μαστών.

ΠΟΤΕ ΘΑ ΠΕΡΙΜΕΝΩ ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΒΙΟΨΙΑΣ;

Τα ιστοτεμαχίδια αποστέλλονται στον παθολογοανατόμο και εξετάζονται κάτω από μικροσκόπιο. Στη συνέχεια συντάσσεται λεπτομερής έκθεση μέσω της οποίας ενημερώνεται η εξεταζόμενη και ο θεράπων ιατρός. Η παθολογοανατομική έκθεση είναι έτοιμη εντός λίγων ημερών.

Προκειμένου να παραλάβετε την έκθεση είναι απαραίτητη η επίδειξη της αστυνομικής σας ταυτότητας ή άλλου δημοσίου εγγράφου. Εφόσον η διαδικασία επιθυμείτε να πραγματοποιηθεί από άλλο πρόσωπο απαιτείται σχετική εξουσιοδότηση.

ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΒΙΟΨΙΑ ΜΑΣΤΟΥ ΓΙΑ ΛΗΨΗ ΙΣΤΟΤΕΜΑΧΙΔΙΩΝ (CORE BIOPSY):

Υπάρχουν περιπτώσεις όπου μετά το τέλος της διαδικασίας, κρίνεται απαραίτητο να τοποθετηθεί ακτινοσκοπικό clip σήμανσης στην περιοχή όπου έχει πραγματοποιηθεί βιοψία. Το clip θα βοηθήσει να σημειωθεί η περιοχή για την περίπτωση επακόλουθης χειρουργικής επέμβασης.

Αν αφαιρεθεί ακτινοσκοπικό clip στο μαστό και συγκεκριμένα στην περιοχή που πραγματοποιήθηκε η βιοψία, αυτό δεν είναι επώδυνο και δεν προκαλεί κάποια βλάβη.

Είναι συμβατό με τον μαγνητικό τομογράφο (μπορείτε να κάνετε άφοβα μαγνητική μαστογραφία), ενώ δεν γίνεται αντιληπτό στους ανιχνευτές μετάλλων (πχ. Αεροδρόμια).