

ΛΑΝΘΑΣΜΕΝΕΣ ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Μία από τις «λανθασμένες αντιλήψεις για την παχυσαρκία» στην Ευρώπη είναι ότι δεν ωφελεί να πληρώνουν τα εθνικά συστήματα υγείας για επεμβάσεις παχυσαρκίας.

ΣΤΗ ΔΗΜΟΣΙΑ ΕΡΕΥΝΑ

«ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ»: ΜΙΑ ΥΠΟΤΙΜΗΜΕΝΗ ΑΠΕΙΛΗ

59%



πιστεύει ότι οι εθνικές υπηρεσίες υγείας δεν πρέπει να πληρώνουν για χειρουργικές επεμβάσεις παχυσαρκίας



88%



ανέφεραν την άσκηση ως την καλύτερη θεραπεία για την παχυσαρκία



85%



θεωρεί τη διατροφή ως την καλύτερη θεραπεία της παχυσαρκίας



Η ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΕΙΝΑΙ ΟΤΙ:

1. Η ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΕΙΝΑΙ Η ΠΙΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΕ ΝΟΣΟΓΟΝΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΛΛΑΓΗ ΤΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΤΟΥΣ
2. Η ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΒΟΗΘΑ ΣΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΠΙΕΣΗΣ ΓΙΑ ΠΟΡΟΥΣ ΣΤΙΣ ΕΘΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΑ ΟΦΕΛΗ ΤΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΕΝΑΝΤΙ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

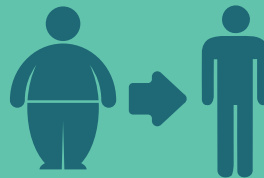
90%



Το 90% των ατόμων με διαβήτη τύπου 2 που έχουν υποβληθεί σε χειρουργική παχυσαρκίας, μετά από δύο χρόνια δεν χρειάζονται πλέον φαρμακευτική αγωγή, σε σύγκριση με το 31% των ασθενών που ακολούθησαν κάποια συμβατική θεραπεία.

Πηγή: Dixon JB. Adjustable gastric banding and conventional therapy for type 2 diabetes: a randomised controlled trial. JAMA (2008).

-28%
BMI



Ένα χρόνο μετά τη χειρουργική επέμβαση, οι παχύσαρκοι ασθενείς χάνουν το 24-28% του βασικού ΔΜΣ τους, σε σύγκριση με μόλις 2% του ΔΜΣ για τους ασθενείς που προσπαθούν με άσκηση να χάσουν βάρος.

Πηγή: Munter JS et al. (2015); Ikamuddin, S. (2013); Schauer, P. (2012)

ΤΟ ΚΟΣΤΟΣ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

🇬🇧 + 🇮🇹 = 7%

Τόσο στην Ιταλία, όσο και στο Ηνωμένο Βασίλειο το κόστος αντιμετώπισης της παχυσαρκίας εκτιμάται στο 6-7% των δαπανών για την υγεία.

Πηγή: Μελέτη της Scuola Superiore Sant'Anna of Pisa (2009)

🇩🇪 = €14.1 b

Στη Γερμανία, το 2005, το κόστος για την παχυσαρκία εκτιμήθηκε σε 14,1 δισ. ευρώ.

Πηγή: Knoll K and Hauner H. 'Kosten der adipositas in der bundesrepublik Deutschland', Gesundheitsökonomie (2008)

🇬🇧 = £15.8 b

Στο Ηνωμένο Βασίλειο, το 2007, το κόστος της παχυσαρκίας εκτιμήθηκε σε £ 15,8 δισεκατομμύρια.

Πηγή: Προοπτική Διερεύνηση. Αντιμετώπιση των τύπων της Παχυσαρκίας: Μελλοντικές Επιλογές - Μοντελοποίηση των Μελλοντικών Τάσεων στην Παχυσαρκία και των επιπτώσεών τους στην Υγεία (2007)



ΛΑΝΘΑΣΜΕΝΕΣ ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Μία από τις «λανθασμένες αντιλήψεις για την παχυσαρκία» είναι ότι πολλοί άνθρωποι στην Ευρώπη δεν συνειδητοποιούν ότι δημιουργεί πολλές δευτεροπαθής παθήσεις (που επίσης αναφέρονται ως συννοσηρότητες).

ΣΤΗ ΔΗΜΟΣΙΑ ΕΡΕΥΝΑ

«ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ»: ΜΙΑ ΥΠΟΤΙΜΗΜΕΝΗ ΑΠΕΙΛΗ

Το 84% των ανθρώπων



δεν γνώριζαν

ότι η παχυσαρκία αυξάνει τα αίτια του καρκίνου, ακόμη και όταν έχει ήδη προκληθεί



Περισσότεροι από τους μισούς



δεν γνώριζαν

ότι η παχυσαρκία μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου



Ένας στους τέσσερις



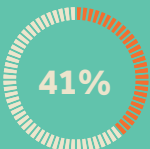
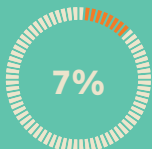
δεν γνώριζαν

ότι η παχυσαρκία μπορεί να σας βάλει σε κίνδυνο για καρδιακές παθήσεις, διαβήτη και υψηλή αρτηριακή πίεση



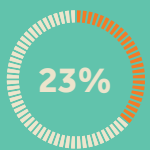
Η ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΩΣΤΟΣΟ ΕΙΝΑΙ ΟΤΙ:

Η ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΠΥΛΗ ΓΙΑ ΣΟΒΑΡΕΣ ΚΑΙ ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΑΠΕΙΛΗΤΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΖΩΗ ΠΑΘΗΣΕΙΣ. ΟΣΟ ΠΙΟ ΠΑΧΥΣΑΡΚΟ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΑΤΟΜΟ, ΤΟΣΟ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΠΟΙΟΥ ΣΧΕΤΙΚΟΥ ΝΟΣΗΜΑΤΟΣ, ΓΝΩΣΤΟ ΚΑΙ ΩΣ «ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΑ»



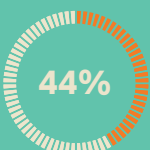
Η παχυσαρκία είναι αιτία για το 7-41% ορισμένων μορφών καρκίνου, συμπεριλαμβανομένου του καρκίνου του μαστού, του παχέος εντέρου, του ενδομητρίου, των νεφρών, του οισοφάγου και του παγκρέατος.

(Πηγή: Πίνακας στοιχείων του ΠΟΥ για το υπερβολικό βάρος και την παχυσαρκία)



Η παχυσαρκία αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης καρδιαγγειακών παθήσεων, συμπεριλαμβανομένων αυτών της καρδιακής νόσου, της αρτηριακής πίεσης και του εγκεφαλικού επεισοδίου. Το 23% της ισχαιμικής καρδιοπάθειας μπορεί να αποδοθεί στην παχυσαρκία και του παγκρέατος.

(Πηγή: Πίνακας στοιχείων του ΠΟΥ για το υπερβολικό βάρος και την παχυσαρκία)



Η παχυσαρκία προκαλεί το 44% του διαβήτη τύπου 2, γεγονός που μπορεί να οδηγήσει σε τύφλωση και νεφρική ανεπάρκεια.

(Πηγή: Πίνακας στοιχείων του ΠΟΥ για το υπερβολικό βάρος και την παχυσαρκία)

