

**ΚΑΡΔΙΟΝΕΦΡΙΚΕΣ – ΝΕΦΡΟΑΓΓΕΙΑΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ**  
**ΥΒΡΙΔΙΚΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ**  
**25-26 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026**

**ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:**

ΑΛΙΚΗ ΜΠΛΕΤΑ  
ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ  
ΦΟΥΣΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ  
ΑΓΓΕΛΟΣ ΤΣΙΠΗΣ  
ΝΙΚΟΣ ΣΚΑΝΔΑΛΑΚΗΣ  
ΕΛΕΝΗ ΣΑΚΚΑ  
ΣΟΦΙΑ ΤΡΟΜΠΟΥΚΗ  
ΑΓΓΕΛΟΣ ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ  
ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΓΩΓΟΣ

**ΠΕΜΠΤΗ 25 ΙΟΥΝΙΟΥ**

**09:00-09:15 ΑΝΟΙΓΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ**

Γεν. Διευθ. - Σ. Κοτρώτσιος  
Καθ. – Θ. Ξενάκης – Α. Μαχαίρας  
Δρ. Α. Μπλέτα - Νεφρολόγος  
Δρ. Ε. Πετροπούλου- Καρδιολόγος

**09:15- 10:05 ΚΑΡΔΙΟΝΕΦΡΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ**

Προεδρείο: Χ. Γώγος - Γ. Σταυρόπουλος - Ι. Γριβέας

09:15-09:35 Καρδιονεφρικό Σύνδρομο

Α. Μπλέτα

09:35-09:55 Αντιμετώπιση οξείας νεφρικής βλάβης με καρδιακή συμμετοχή

Α. Δρακόπουλος

09:55- 10:05 Σχόλια

**10:05- 11:35 ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑ ΝΟΣΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΑ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟΣ**

Προεδρείο: Δ. Αχτύπης - Α. Αντωνιάδης - Ν. Μιχαλόπουλος

10:05-10:25 Σύμπλοκη Στεφανιαία Νόσος σε ασθενείς με Χρόνια Νεφρική Νόσο

Θ. Κολυβήρας

10:25-10:45 Επαναγγείωση σε πολυαγγειακή Στεφανιαία Νόσο

Β. Γκόκας

10:45-11:05 Καρδιά Γένους Θηλυκού

Κ. Βογιατζή

11:05-11:25 Σύγχρονη χειρουργική κατάλυση Κολπικής Μαρμαρυγής με επεμβάσεις καρδιάς – επίδραση στη Νεφρική λειτουργία

Β. Λόζος

11:25-11:35 Σχόλια

## **11:35-11:50 Διάλειμμα καφέ**

### **11:50-12:10 ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: Ε Πετροπούλου – Σ. Τρομπούκη

Όταν η Ρευματολογία συναντά την Καρδιολογία και τη Νεφρολογία – Νέα δεδομένα  
Ε. Κομνηνού

### **12:10-13:10 ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ – ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟΣ**

Προεδρείο: Α. Μπλέτα – Β. Παπαπαναγιώτου

12:10-12:30 Καρδιαγγειακές Επιπλοκές στη Χρόνια Νεφρική Νόσο  
Σ. Τρομπούκη

12:30-12:50 Ενδιαφέρον Νεφρολογικό – Καρδιολογικό Περιστατικό  
Ε. Σακκά – Α. Παπαναστασίου

12:50-13:10 Τι κάνουμε με τις υπερλειτουργούσες φίστουλες; “Blood-flow against Cardiac Failure”  
Κ. Λαμπίδης

### **13:10-13:40 ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: Α. Μαχαίρας – Σ. Φούσας

Φυσιολογία Γήρανσης  
Μ. Κουτσιλιέρης

## **13:40-14:10 Ελαφρύ γεύμα**

### **14:10-15:40 ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ**

Προεδρείο: Σπ. Μπάρμπας - Στ. Χριστοδούλου

14:10-14:30 Καρδιακή Ανεπάρκεια και Σακχαρώδης Διαβήτης. Νεώτερες θεραπευτικές  
προσεγγίσεις: Η άποψη του καρδιολόγου  
Ν. Σκανδαλάκης

14:30-14:50 Οφθαλμολογικές αλλοιώσεις στο σακχαρώδη διαβήτη  
Κ. Παπαδόπουλος

14:50-15:10 Λιθίαση ουροποιητικού σε ασθενείς με μεταβολικά νοσήματα: Πρόληψη και Σύγχρονες  
Θεραπευτικές Προσεγγίσεις  
Ν. Κωστακόπουλος

15:10-15:30 Σπλαχνικό Λίπος και καρδιαγγειακός κίνδυνος  
Α. Λέπουρας

15:30-15:40 Σχόλια

### **15:40–16:10 ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: Μ. Βασιλάκη – Α. Κουμαριανού

Εκδηλώσεις από την καρδιά και τους νεφρούς σε ασθενείς με αιματολογικά νοσήματα  
Μ. Τσαντεκίδου

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26 ΙΟΥΝΙΟΥ

### **09:00-10:10 ΒΑΛΒΙΔΟΠΑΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΑ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟΣ**

Προεδρείο: Θ. Κολυβήρας - Α. Δρακόπουλος

09:00-09:20 Στένωση αορτικής βαλβίδας σε ασθενείς σε Χρόνια Νεφρική Νόσο. Ταχεία εξέλιξη σε αιμοκαθαιρόμενο: από την πλευρά του καρδιολόγου

Α. Τσίπης

09:20-09:40 Στένωση αορτικής βαλβίδας σε ασθενείς με Χρόνια Νεφρική Νόσο: από την πλευρά του νεφρολόγου

Κ. Παντελιάς

09:40-10:00 Διαδερμική επιδιόρθωση ανεπάρκειας μιτροειδούς: μέθοδος Mitraclip

Γ. Τζάνης

10:00-10:10 Σχόλια

### **10:10-11:30 ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ: multidisciplinary approach**

Προεδρείο: Ε. Πίνη – Σ. Γιαννακοπούλου

10:10-10:30 Αρτηριακή Υπέρταση

Κ. Κοντός

10:30-10:50 Νεότερα δεδομένα στη διαχείριση της υπνικής άπνοιας

Ε. Αλευράκης

10:50-11:10 Αναπνευστική Ανεπάρκεια – Βασικές αρχές αντιμετώπισης από το ΤΕΠ έως την ΜΕΘ – μια πρακτική προσέγγιση

Φ. Καμινάρη

11:10-11:30 Ντελίριο σε Ασθενείς ΜΕΘ

Ε. Μίχου

### **11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: Β. Ναλμπάντη – Β. Κοτσίνη

Διατροφική υποστήριξη σε ασθενείς με Καρδιακή-Νεφρική ανεπάρκεια

Ε. Καραφυλλίδης

### **12:00-12:30 Διάλειμμα καφέ - σνακ**

12:30-12:50 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Α. Τσίπης - Χ. Ζαφείρης

Ωφέλεια άσκησης σε χρόνια νοσήματα Καρδιακής – Νεφρικής Ανεπάρκειας

Κ. Ψαρογιώργος

- 12:50-13:40** **ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ: ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΙ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΣΥΣΧΕΤΙΣΕΙΣ**  
Προεδρείο: Α. Στεργίου - Μ. Δεμίρη
- 12:50-13:10 Περικαρδιακή Νόσος και Ογκολογικά νοσήματα  
Λ. Νικολοπούλου
- 13:10-13:30 Καρδιολογική και νεφρολογική επίδραση ογκολογικών φαρμάκων  
Π. Ψαράυτης
- 13:30-14:10** **ΔΙΑΛΕΞΗ**  
Προεδρείο: Α. Μαχαίρας – Σ. Φούσας
- Τεχνητή Νοημοσύνη - Συνέπειες  
Ε. Στυλιανίδης
- Ασθενείς με Κολπική Μαρμαρυγή και Χρόνια Νεφρική Νόσο  
Χ. Κυριαζής
- 14:10-15:20** **ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΑΡΔΙΑΚΗ – ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟ**  
Προεδρείο: Ε. Πετροπούλου - Σ. Τρομπούκη
- 14:10-14:30 MRI καρδιάς σε αιμοκαθαιρόμενους – επαυξητική συνεισφορά.  
Ε. Βιδαλάκης
- 14:30-14:50 Υπερηχογραφική εκτίμηση καρδιάς σε ασθενείς με χρόνια νεφρική νόσο  
Κ. Εγγλεζόπουλος
- 14:50-15:10 Αξονική Στεφανιογραφία  
Μ. Χατζής – Ι. Μαυροειδής
- 15:10-15:20 Σχόλια
- 15:20-16:10** **ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΣΕ ΧΡΟΝΙΑ ΠΑΣΧΟΝΤΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ**  
Προεδρείο: Ε. Πετροπούλου - Α. Μπλέτα
- 15:20-15:40 Ψυχολογική υποστήριξη σε χρόνιους ασθενείς  
Μ. Παπαδάκη
- 15:40-16:00 Ψυχολογική επιβάρυνση ασθενών με χρόνια καρδιονεφρικά νοσήματα  
Ε. Σπύρου
- 16:00-16:10 Σχόλια
- 16:10-16:15** **ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΔΙΗΜΕΡΙΑΣ**

## **ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

### **Μπλέτα Αλίκη**

Νεφρολόγος, Διευθύντρια Νεφρολογικής Κλινικής, Metropolitan General

### **Πετροπούλου Ευδοκία**

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Α' Καρδιολογικής Κλινικής, Metropolitan General

## **ΠΡΟΕΔΡΟΙ -ΟΜΙΛΗΤΕΣ**

### **Χαράλαμπος Γώγος**

Παθολόγος – Λοιμωξιολόγος

Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Πατρών

Διευθυντής Παθολογικής–Λοιμωξιολογικής Κλινικής Μετροπόλιταν General

Πρόεδρος Επιτροπής Λοιμώξεων Metropolitan General

### **Μαχαίρας Αναστάσιος**

Χειρουργός

Ομότιμος Καθηγητής Χειρουργικής ΕΚΠΑ

Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου Metropolitan General

### **Ξενάκης Θεόδωρος**

Ορθοπαιδικός

Ομότιμος Καθηγητής Ορθοπαιδικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας Metropolitan General

### **Σταυρόπουλος Ιωάννης**

Καρδιολόγος, Διευθυντής Ε' Καρδιολογικής Κλινικής, Metropolitan General

### **Γριβέας Ιωάννης**

Νεφρολόγος, Διευθυντής Νεφρολογικής Κλινικής, Νοσηλευτικό Ίδρυμα του Μετοχικού Ταμείου Στρατού (417 ΝΙΜΤΣ)

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Θράκης

Επιστημονικός Διευθυντής, Πολυξένια

**Δρακόπουλος Άγγελος**

Νεφρολόγος, Επιμελητής της Νεφρολογικής Κλινικής, Metropolitan General

**Αχτύπης Διονύσιος**

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής, Metropolitan General

**Αντωνιάδης Αίας**

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής Α' Καρδιολογικής Κλινικής, Metropolitan General

**Μιχαλόπουλος Νικόλαος**

Καρδιοχειρουργός, Διευθυντής Β' Καρδιοχειρουργικής Κλινικής, Metropolitan General

**Κολυβήρας Θάνος**

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής της Δ' Καρδιολογικής Κλινικής – Κλινική Επεμβατικής Καρδιολογίας, Metropolitan General

**Γκόγκας Βασίλειος**

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Επιμελητής Τομέα Καρδιάς, Metropolitan General

**Βογιατζή Κωνσταντίνα**

Αναπληρώτρια Διευθύντρια της Ε' Καρδιολογικής Κλινικής, Metropolitan General

**Λόζος Βασίλειος**

Καρδιοθωρακοχειρουργός, Διευθυντής Τμήματος Καρδιοχειρουργικής Κλινικής, Π.Γ.Ν.Α Ιπποκράτειον

**Τρομπούκη Σοφία**

Νεφρολόγος, Επιμελήτρια Νεφρολογικής Κλινικής, Metropolitan General

**Κομνηνού Ελένη**

Ρευματολόγος, Επιστημονικός Υπεύθυνος Ρευματολογικού Τμήματος, Metropolitan General

**Παπααναγιώτου Βασίλειος**

Καρδιολόγος, Διευθυντής Γ' Καρδιολογικής Κλινικής, Metropolitan General

**Σακκά Ελένη**

Νεφρολόγος, Επιμελήτρια Νεφρολογικής Κλινικής, Metropolitan General

**Παπαναστασίου Αναστάσιος**

Ειδικευόμενος Καρδιολογίας, Νοσηλευτικό Ίδρυμα του Μετοχικού Ταμείου Στρατού (417 ΝΙΜΤΣ)

**Λαμπίδης Κωνσταντίνος**

Αγγειοχειρουργός, Διευθυντής Β΄ Αγγειοχειρουργικής Κλινικής - Κλινικής Αγγειακής - Ενδαγγειακής Χειρουργικής και Φλεβολογίας, Metropolitan General

**Φούσας Στέφανος**

Καρδιολόγος, Συντονιστής/Διευθυντής Τομέα Καρδιάς, Metropolitan General

**Κουτσιλιέρης Μιχάλης**

Τακτικός Καθηγητής Φυσιολογίας, Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

**Μπάρμπας Σπυρίδων**

Παθολόγος, Διευθυντής της Ε΄ Παθολογικής Κλινικής, Metropolitan General

**Χριστοδούλου Στέφανος**

Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Διευθυντής Οφθαλμολογικής Κλινικής, Metropolitan General

**Σκανδαλάκης Νικόλαος**

Καρδιολόγος, Επιμελητής Α' Καρδιολογικής Κλινικής, Metropolitan General

**Παπαδόπουλος Κωνσταντίνος**

Οφθαλμίατρος, Διευθυντής της Α΄ Οφθαλμολογικής Κλινικής, Metropolitan General

**Κωστακόπουλος Νικόλαος**

Χειρουργός Ουρολόγος-Ανδρολόγος, Επιμελητής της Α΄ Ουρολογικής Κλινικής, Metropolitan General

**Λέπουρας Αντώνιος**

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής της Παθολογικής-Διαβητολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Ιατρείου, Metropolitan General

**Βασιλάκη-Αντωνάτου Μαρία**

Αιματολόγος - Ογκολόγος, Διευθύντρια Αιματολογικής-Ογκολογικής Κλινικής, Metropolitan General

**Κουμαριανού Αργυρώ**

Διευθύντρια Α΄ Αιματολογικής Κλινικής, Metropolitan General

**Τσαντεκίδου Μαρίνα**

Αιματολόγος, Αναπληρώτρια Διευθύντρια της Αιματολογικής-Ογκολογικής Κλινικής, Metropolitan General

**Τσίπης Άγγελος**

Καρδιολόγος, Επιμελητής Α' Καρδιολογικής Κλινικής, Metropolitan General

**Παντελιάς Κωνσταντίνος**

Νεφρολόγος

**Τζάνης Γεώργιος**

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής της Δ' Καρδιολογικής Κλινικής – Κλινική Επεμβατικής Καρδιολογίας, Metropolitan General

**Πίνη Ελένη**

Πνευμονολόγος, Διευθύντρια της Α' Πνευμονολογικής Κλινικής, Metropolitan General

**Γιαννακοπούλου Σταυρούλα**

Ειδική Παθολόγος, Διευθύντρια της Α' Παθολογικής Κλινικής, Metropolitan General

**Κοντός Κωνσταντίνος**

Καρδιολόγος, Συνεργάτης, Metropolitan General

**Αλευράκης Εμμανουήλ**

Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος, Επιμελητής της Α' Πνευμονολογικής Κλινικής, Metropolitan General

**Καμινάρη Φωτεινή**

Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος, Επιμελήτρια ΜΕΘ, Metropolitan General

**Μίχου Ελένη**

Παθολόγος-Εντατικολόγος, Επιμελήτρια ΜΕΘ, Metropolitan General

**Ναλμπάντη Βαϊτσα**

Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια Μ.Ε.Θ., Metropolitan General

**Κοτσίνη Βασιλική**

Ειδική Παθολόγος, Διευθύντρια της Γ' Παθολογικής Κλινικής, Metropolitan General

**Καραφυλλίδης Ευμένης**

Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Metropolitan General

**Ζαφείρης Χρήστος**

Ορθοπαδικός Χειρουργός, Διευθυντής της Κλινικής Σπονδυλικής Στήλης, Κέντρου Σκολίωσης Τραύματος και Ογκολογίας Σπονδυλικής Στήλης, Metropolitan General

**Ψαρογιώργος Κωνσταντίνος**

Φυσικοθεραπευτής-Οστεοπαθητικός, Υπεύθυνος Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Metropolitan General

**Στεργίου Αγάθη**

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Εργαστηρίου Καρδιολογικών Υπερήχων, Metropolitan General

**Δεμίρη Ματίνα**

Παθολόγος-Ογκολόγος, Διευθύντρια της Γ' Ογκολογικής Κλινικής, Metropolitan General

**Νικολοπούλου Λευκή**

Ειδική Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Τμήματος Καρδιολογικών Υπερήχων, Metropolitan General

**Ψαράυτης Πέτρος**

Ειδικευόμενος Παθολογικής Ογκολογίας, ΓΟΝ Αγ. Ανάργυροι

**Στυλιανίδης Ευριπίδης**

Δικηγόρος Παρ' Αρείω Πάγω

Αναπληρωτής Καθηγητής Συνταγματικού Δικαίου στη Νομική Σχολή του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου

**Χρήστος Κυριαζής**

Ειδικευόμενος Καρδιολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Πύργου “Ανδρέας; Παπανδρέου”

**Βιδαλάκης Ελευθέριος**

Καρδιολόγος, Υπεύθυνος Τμήματος Μαγνητικής Καρδιάς, Metropolitan General

**Εγγλεζόπουλος Κωνσταντίνος**

Καρδιολόγος, Αναπληρωτής Διευθυντής Τμήματος Καρδιολογικών Υπερήχων, Metropolitan General

**Χατζής Μιχάλης**

Καρδιολόγος, Επιμελητής Γ' Καρδιολογικής Κλινικής, Metropolitan General

**Μαυροειδής Ιωάννης**

Καρδιολόγος, Επιμελητής Γ' Καρδιολογικής Κλινικής, Metropolitan General

**Παπαδάκη Μαρία**

Ψυχολόγος

**Σπύρου Έλλη**

Ιατρός, Επιμελήτρια Α' Καρδιολογικής Κλινικής, Metropolitan General