8ο ΚΟΙΝΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ - ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ

Το Μυοσκελετικό Σύστημα συναντά τις άλλες Ιατρικές Ειδικότητες



10-11 Δεκεμβρίου 2026
Αμφιθέατρο Metropolitan General
Με την αιγίδα της HEAL ACADEMY

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΕΜΠΤΗ 10 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2026

09:00 - 09:15 | Καλωσόρισμα | Κομνηνού Ε.

09:15 - 09:30 | Έναρξη Εργασιών Συνεδρίου| Κοτρώτσιος Σ.

09:30 - 09:40 | Χαιρετισμός | Σκανδαλάκης Π.

09:40 - 10:00 | Εναρκτήρια Διάλεξη

Το Μέλλον της Ιατρικής: Διεπιστημονικότητα και Εξατομικευμένη Φροντίδα στον 21ο Αιώνα
Προεδρείο: Λάγιος Ν., Κομνηνού Ε.
Ομιλητής: Μαχαίρας Α.

Α΄ ΣΥΝΕΔΡΙΑ
Ρευματοειδής Αρθρίτιδα: Σύγχρονη Θεραπευτική Στρατηγική
Προεδρείο: Γώγος Χ., Μαχαίρας Α.

10:00 - 10:20 | Έγκαιρη διάγνωση της ΡΑ και στοχευμένη θεραπεία
Ομιλητής: Πικάζης Δ.

10:20 - 10:40 | Φλεγμονή και καρδιαγγειακός κίνδυνος σε ασθενή με ΡΑ
Ομιλητής: Σταυρόπουλος Ι.

10:40 - 11:00 | Ολικές αρθροπλαστικές στη ΡΑ - Νεότερα δεδομένα
Ομιλητής: Ξενάκης Θ.

11:00 - 11:15 | Ερωτήσεις - Συζήτηση

11:15 - 11:30 | Διάλειμμα - Καφές

ΔΙΑΛΕΞΗ
Προεδρείο: Λάγιος Ν. - Βάρλα - Λευθεριώτη Μ.

11:30 - 12:00 | Αστική Ευθύνη Ιατρών - Αναγκαιότητα
Ομιλήτρια: Σιαλμά Β.

Β΄ ΣΥΝΕΔΡΙΑ
Οστεοπόρωση: Από την Πρόληψη στην Αποκατάσταση
Προεδρείο: Ξενάκης Θ., Γεωργούντζος Αθ.

12:00 - 12:20 | Οστεοπόρωση - Πρόληψη
Ομιλητής: Σέγκος Κ.

12:20 - 12:40 | Οστεοπόρωση και ρευματικά νοσήματα
Ομιλήτρια: Κομνηνού Ε.

12:40 - 13:00 | Οστεοπορωτικά κατάγματα: Η μάστιγα του αιώνα
Ομιλητής: Μήτσιου Δ.

13:00 - 13:15 | Ερωτήσεις - Συζήτηση

Γ΄ ΣΥΝΕΔΡΙΑ
Οσφυαλγία: Από το σύμπτωμα στη σωστή διάγνωση
Προεδρείο: Γιαννακόπουλος Ι., Μπάσεμ Ί.

13:30 - 13:50 | Φλεγμονώδης οσφυαλγία:
Πότε πρέπει να σκεφτούμε αξονική σπονδυλαρθρίτιδα;
Ομιλήτρια: Κομνηνού Ε.

13:50 - 14:10 | Οσφυαλγία και χειρουργική αντιμετώπιση
Ομιλητής: Μπάρλας Γ.

14:10 - 14:30 | Οσφυαλγία και ακτινολογική απεικόνιση
Ομιλήτρια: Τζοβάρα Ι.

14:30 - 14:45 | Ερωτήσεις - Συζήτηση

Κλινική Παρουσίαση Περιστατικού
Προεδρείο: Κομνηνού Ε., Λάγιος Ν.

14:45 - 15:00 | Παρουσίαση περιστατικού με οσφυαλγία
Ομιλήτρια: Γαλάνη Στ.

15:15 | Ελαφρύ Γεύμα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2026

Α΄ ΣΥΝΕΔΡΙΑ
Οστεοαρθρίτιδα: Από τη «φθορά» στη σύγχρονη αντίληψη της νόσου
Προεδρείο: Κομνηνού Ε., Μήτσιου Δ.

09:00 - 09:20 | Οστεοαρθρίτιδα: παθογένεια - διαφορική διάγνωση
Ομιλητής: Τριανταφυλλιάς Κ.

09:20 - 09:40 | Οστεοαρθρίτιδα: Από τη συντηρητική στη χειρουργική θεραπεία - Πότε είναι η σωστή στιγμή;
Ομιλητής: Λάγιος Ν.

09:40 - 10:00 | Οστεοαρθρίτιδα, παχυσαρκία και μεταβολικό σύνδρομο: Μια αμφίδρομη σχέση
Ομιλήτρια: Κοτσίνη Β.

10:00 - 10:15 | Ερωτήσεις - Συζήτηση

ΔΙΑΛΕΞΗ
Προεδρείο: Λάγιος Ν., Κομνηνού Ε.

10:15 - 10:40 | Σύστημα DRG - ICD-10-GrM. Η νέα πραγματικότητα
Ομιλητής: Στεργιόπουλος Κ.

10:40 - 11:00 | Διάλειμμα – Καφές

Β΄ ΣΥΝΕΔΡΙΑ
Σύγχρονες και συμπληρωματικές προσεγγίσεις στις παθήσεις του μυοσκελετικού συστήματος
Προεδρείο: Ανδρεόπουλος Ασ, Ρουκά Μ.

11:00 - 11:20 | Υαλουρονικό Οξύ και PRP: Συμπληρωματικές θεραπείες
Ομιλητής: Ηλιάδης Δ.

11:20 - 11:40 | Διατροφή και Μυοσκελετική Υγεία:
Τι γνωρίζουμε και τι πραγματικά εφαρμόζουμε;
Ομιλητής: Καραφυλλίδης Ε.

11:40 - 12:00 | Ο ρόλος της νοσηλευτικής φροντίδας στον ασθενή με μυοσκελετικό νόσημα
Ομιλήτρια: Αντωνοπούλου Χ.

12:00 - 12:15 | Ερωτήσεις - Συζήτηση

Γ΄ ΣΥΝΕΔΡΙΑ
Αντιφωσφολιπιδικό Σύνδρομο: Σύγχρονη Διάγνωση και Πολυπαραγοντική Αντιμετώπιση
Προεδρείο: Πικάζης Δ., Κουμαριανού Αρ.

12:15 - 12:35 | Αντιφωσφολιπιδικό Σύνδρομο:
Από τη διάγνωση στη σύγχρονη θεραπευτική στρατηγική
Ομιλητής: Αναγνωστόπουλος Ν.

12:35 - 12:55 | Αντιφωσφολιπιδικό Σύνδρομο και ΣΕΛ:
Νεφρική συμμετοχή και θεραπευτικές προκλήσεις
Ομιλήτρια: Μπλέτα Α.

12:55 - 13:15 | Αντιφωσφολιπιδικό Σύνδρομο και καρδιαγγειακός κίνδυνος: Πέρα από τη φλεβική θρόμβωση
Ομιλήτρια: Πετροπούλου Ε.

13:15 - 13:30 | Συζήτηση - Σχολιασμός

Δ΄ ΣΥΝΕΔΡΙΑ
Πόνος, Χρόνια Νόσος και Ψυχική Υγεία: Ο Ασθενής στο Επίκεντρο
Προεδρείο: Ζέρβας Ι., Κομνηνού Ε.

13:30 - 13:55 | Χρόνιος Πόνος και Ψυχιατρική Παρέμβαση:
Από τη Νευροβιολογία στη Βιοψυχοκοινωνική Φροντίδα
Ομιλήτρια: Καλόγερα Έλ.

13:55 - 14:15 | Πέρα από το σύμπτωμα: Η ψυχολογική διάσταση του χρόνιου πόνου και η θέση της ψυχοθεραπείας στη βιοψυχοκοινωνική φροντίδα
Ομιλήτρια: Κατσικόγιαννη Π.

14:15 - 14:25 | Συζήτηση - Σχολιασμός

Κλινική Παρουσίαση Περιστατικού
Προεδρείο: Κομνηνού Ε., Λάγιος Ν.

14:25 - 14:40 | Παρουσίαση περιστατικού με μονοαρθρίτιδα γόνατος
Ομιλήτρια: Μπομποτή Α.

14:40 - 14:50 | Λήξη συνεδρίου - Συμπεράσματα
Λάγιος Ν., Κομνηνού Ε.

Οργανωτική Επιτροπή
Κομνηνού Ελένη
Λάγιος Νικόλαος
Μήτσιου Διαμαντής
Καλόγερα Έλενα
Κοτσίνη Βασιλική
Μπλέτα Αλίκη

Επιστημονική Επιτροπή
Βάρλα - Λευθεριώτη Μαριγούλα
Ζέρβας Ιωάννης
Κομνηνού Ελένη
Λάγιος Νικόλαος
Μαχαίρας Αναστάσιος
Ξενάκης Θεόδωρος
Σκανδαλάκης Παναγιώτης

8ο ΚΟΙΝΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ - ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ

Το Μυοσκελετικό Σύστημα συναντά τις άλλες Ιατρικές Ειδικότητες



10-11 Δεκεμβρίου 2026
Αμφιθέατρο Metropolitan General

Πρόεδροι - Ομιλητές

Αναγνωστόπουλος Νικόλαος, Αιματολόγος, Διευθυντής Β΄ Αιματολογικής Κλινικής Metrpopolitan General

Ανδρεόπουλος Ασημάκης, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής Α΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής Metropolitan General

Αντωνοπούλου Χαρίκλεια Αλκμήνη, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Γραφείου Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Metropolitan General

Βάρλα - Λευθεριώτη Μαριγούλα., Βιοπαθολόγος, τ. Διευθύντρια Τμήματος Ανοσολογίας - Ιστοσυμβατότητας νοσοκομείου Έλενα Βενιζέλου

Γαλάνη Στέλλα, Φοιτήτρια 6ου έτους Ιατρικής Πανεπιστημίου Λευκωσίας

Γεωργούντζος Αθανάσιος, Ρευματολόγος, Διευθυντής Ρευματολογικού Τμήματος Γ.Ν.Α. Γεννηματάς

Γιαννακόπουλος Ιωάννης, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής Α΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής Metropolitan General

Γώγος Χαράλαμπος, Καθηγητής Παθολογίας, Διευθυντής Παθολογικής-Λοιμωξιολογικής Κλινικής Metropolitan General

Ζέρβας Ιωάννης, Καθηγητής Ψυχιατρικής και Ψυχοσωματικής Ιατρικής ΕΚΠΑ

Ηλιάδης Δημήτριος, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διευθυντής ΣΤ' Ορθοπαιδικής Κλινικής Metropolitan General

Ίσσα Μπάσεμ, Νευροχειρουργός, Διευθυντής Γ' Νευροχειρουργικής Κλινικής Metropolitan General

Καλόγερα Έλενα, Ψυχίατρος, Κλινική Αυτοάνοσων Ρευματικών Νοσημάτων Metropolitan General

Καραφυλλίδης Ευμένης, Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Διευθυντής Τμήματος Διατροφής - Κλινικής Διαιτολογίας Metropolitan General

Κατσικόγιαννη Παγώνα, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Κλινική Αυτοάνοσων Ρευματικών Νοσημάτων Metropolitan General

Κομνηνού Ελένη, Ρευματολόγος, Διευθύντρια Κλινικής Αυτοάνοσων Ρευματικών Νοσημάτων Metropolitan General, Επιστημονική Υπεύθυνη Ρευματολογικού Τμήματος Metropolitan General, Clinical Assistant Professor Πανεπιστημίου Λευκωσίας

Κοτρώτσιος Σπυρίδων, Γενικός Διευθυντής Metropolitan General

Κοτσίνη Βασιλική, Παθολόγος, Διευθύντρια Γ΄ Παθολογικής Κλινικής Metropolitan General

Κουμαριανού Αργυρώ, Αιματολόγος, Διευθύντρια Α' Αιματολογικής Κλινικής Metropolitan General

Λάγιος Νικόλαος, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διευθυντής Α΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής Metropolitan General, Επιστημονικά Υπεύθυνος Ορθοπαιδικού Τμήματος Metropolitan General

Μαχαίρας Αναστάσιος, Γενικός Χειρουργός, Διευθυντής Α΄ Χειρουργικής Κλινικής, Πρόεδρος Επιστ. Συμβουλίου Metropolitan General

Μήτσιου Διαμαντής, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Αναπληρωτής Διευθυντής Δ' Ορθοπαιδικής Κλινικής Metropolitan General

Μπάρλας Γεώργιος, Νευροχειρουργός, Επιμελητής Β' Νευροχειρουργικής Κλινικής του Metropolitan General

Μπλέτα Αγγελική (Αλίκη), Νεφρολόγος, Διευθύντρια Μονάδας Τεχνητού Νεφρού Metropolitan General

Μπομποτή Αλεξάνδρα, Φοιτήτρια 6ου έτους Ιατρικής Πανεπιστημίου Λευκωσίας

Ξενάκης Θεόδωρος, Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Διευθυντής Δ' Ορθοπαιδικής Κλινικής, Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας Metropolitan General

Πετροπούλου Ευδοκία, Καρδιολόγος, Διευθύντρια Α' Καρδιολογικής Κλινικής Metropolitan General

Πικάζης Δημήτριος, Ρευματολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Παν. Αθηνών

Ρουκά Μαρία, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Metropolitan General

Σκανδαλάκης Παναγιώτης, Πρόεδρος Heal Academy, Πρόεδρος UNIC Athens, Καθηγητής Χειρουργικής Ιατρικής Σχολής UNIC Athens, Ομότιμος Καθηγητής ΕΚΠΑ

Σέγκος Κωνσταντίνος, Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής Α΄ Ενδοκρινολογικής Κλινικής Metropolitan General

Σιαλμά Βικτώρια, Νομική Σύμβουλος Metropolitan General

Σταυρόπουλος Ιωάννης, Καρδιολόγος, Διευθυντής Ε΄ Καρδιολογικής Κλινικής Metropolitan General.

Στεργιόπουλος Κωνσταντίνος, Επιχειρησιακός Σύμβουλος Ομίλου HHG

Τζοβάρα Ιωάννα, Ακτινοδιαγνώστης Metropolitan General

Τριανταφυλλιάς Κωνσταντίνος, Ρευματολόγος, Διευθυντής Β΄ Ρευματολογικής Κλινικής Metropolitan General