

Το Metropolitan General ως σύγχρονο διαγνωστικό και νοσηλευτικό ίδρυμα διαθέτει Ιατρείο Οστεοπόρωσης το οποίο εξασφαλίζει την πρόωμη διάγνωση αλλά και τη θεραπεία της νόσου.

Η οστεοπόρωση διεθνώς είναι γνωστή ως «σιωπηλή επιδημία». Σιωπηλή γιατί δυστυχώς, κυρίως στα αρχικά στάδια της νόσου, και για αρκετά χρόνια δε δίνει συμπτώματα και έτσι δεν αναγνωρίζεται από τους ασθενείς και επιδημία γιατί αφορά ένα πολύ μεγάλο τμήμα του ενήλικου πληθυσμού. Συγκεκριμένα, μία στις δύο γυναίκες και ένας στους πέντε άνδρες ηλικίας άνω των 50 ετών θα βιώσει στο υπόλοιπο της ζωής του τουλάχιστον ένα οστεοπορωτικό κάταγμα.

Metropolitan General, as a modern diagnostic and medical institution has an Osteoporosis Clinic, which ensures the early diagnosis and the treatment of the disease.

Osteoporosis is internationally known as "silent epidemic". Silent because, unfortunately and mainly during the early stages of the disease and for many years, it does not show symptoms so it is not detected by the patients and epidemic because it concerns a very large part of adult population. Respectively, one of two women and one of five men aged more than fifty years old will suffer during the rest of his/her life an osteoporotic fracture.



*Πρωτοπόρο στις εξελίξεις.  
Κοντά στον άνθρωπο.*

*The leader  
in developments.  
Care for people.*



Τηλ. για ραντεβού: **210 6502662**,  
Δευτ.-Παρ.: **08:00-20:00**  
For appointment calls: **+30 210 6502662**,  
Mon.-Fri.: **08:00-20:00**

**Κάλυψη των επειγόντων περιστατικών όλο το 24ωρο**  
Emergency coverage 24 hours a day

Λεωφ. Μεσογείων 264  
Χολαργός Αττικής, Τ.Κ. 155 62  
Τηλ: 210 650 2000  
264 Mesogion Av.  
P.C. 155 62 Holargos  
Tel: +30 210 650 2000



**ΙΑΤΡΕΙΟ**

**ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ**

**OSTEOPOROSIS**

**CLINIC**

[www.metropolitan-general.gr](http://www.metropolitan-general.gr)  
 [info@metropolitan-hospital.gr](mailto:info@metropolitan-hospital.gr)  
 MetropolitanGeneral

## ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ;

Η οστεοπόρωση είναι μια νόσος του σκελετού η οποία χαρακτηρίζεται από χαμηλή οστική πυκνότητα αλλά και διαταραχή της δομής του οστίτη οστού που καθιστά εύθραυστα τα οστά και οδηγεί σε κατάγματα κυρίως του ισχίου, της σπονδυλικής στήλης και του καρπού. Μην ξεχνάμε ότι δυστυχώς τα οστεοπορωτικά αυτά κατάγματα συνοδεύονται από αυξημένη νοσηρότητα, μερικά και θνητότητα, και οπωσδήποτε κακή ποιότητα ζωής.

Η οστεοπόρωση προσβάλλει κυρίως γυναίκες και μάλιστα μετεμμηνοπαυσιακές αλλά και άνδρες ηλικίας ανώ των 60 ετών. Εμφανίζεται όμως και σε γυναίκες υψηλού κινδύνου (πρώρη εμμηνόπαυση, ρευματοειδής αρθρίτις κ.ά)

## WHAT IS OSTEOPOROSIS?

Osteoporosis is a skeletal disease, which is characterized by low bone density and by disorder of the bone tissue structure, a fact that makes bones fragile resulting to fractures, mainly of the hip bone, the vertebral column and the wrist. We should not forget that, unfortunately, these osteoporotic fractures are accompanied by increased morbidity and mortality and for sure, bad life quality.

Osteoporosis affects mainly women and precisely postmenopausal women and also men aged more than 60 years old. However, it appears in high-risk women (early menopause, rheumatoid arthritis, etc)

## ΔΙΑΓΝΩΣΗ - ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η διαγνωστική προσέγγιση εξασφαλίζεται με:

1. Σύγχρονες απεικονιστικές μεθόδους (μέτρηση οστικής πυκνότητας και αξονικές τομογραφίες με τελευταία τεχνολογία μηχανήματα)
2. Ειδικές εξετάσεις αίματος και ούρων (βιοχημικοί οστικοί δείκτες οστικής παραγωγής και οστικής απορρόφησης).

Η θεραπεία επιτυγχάνεται με τις πλέον σύγχρονες ιατρικές μεθόδους και εξειδικευμένες θεραπείες.



## DIAGNOSIS- TREATMENT

The diagnostic approach is assured with:

1. Modern imaging methods (bone density measurement and CT scans using modern scanners).
2. Specific blood and urine tests (biochemical bone markers of bone formation and bone resorption).

Treatment is realized using the most modern medical methods and specialized treatments.



## ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΑΝ ΕΧΕΤΕ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ;

Η σωστή διάγνωση και θεραπεία ξεκινά από την επίσκεψη στον ειδικό γιατρό. Μετά τη λήψη ιστορικού και τη σωστή κλινική εξέταση γίνονται οι απαραίτητες εργαστηριακές εξετάσεις και αφού τεκμηριωθεί η διάγνωση της νόσου, ξεκινά η θεραπεία η οποία σκοπό έχει να προστατεύσει τα οστά με τέτοιο τρόπο και σε τέτοιο βαθμό, ώστε ο ασθενής να μην υποστεί κάταγμα.

## HOW YOU KNOW IF YOU HAVE OSTEOPOROSIS?

The proper diagnosis and therapy begin from the appointment with the specialized physician. After taking medical history and following a correct clinical examination, the necessary laboratory tests are performed, and having substantiating the diagnosis of the disease, treatment begins, targeting to the protection the bones in a such way and to such an extent, that the patient will not suffer a fracture.methods and specialized treatments.

**Η σωστή διάγνωση και θεραπεία ξεκινά από την επίσκεψη στον ειδικό γιατρό.**  
*The proper diagnosis and therapy begin from the appointment with the specialized physician.*