



*Πρωτοπόρο στις εξελίξεις.
Κοντά στον άνθρωπο.*

*The leader in developments.
Care for people.*

Λεωφ. Μεσογείων 264, Χολαργός Αττικής,
Τ.Κ. 155 62, Τηλ.: 210 650 2000

264 Mesogion Av., P.C. 155 62 Holargos,
Attica, Tel: +30 210 650 2000



Επειδή η καλή υγεία
ξεκινάει από τη
διατροφή μας...



**ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ
ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ
ADVANCED PATIENT
NUTRITION**

www.metropolitan-general.gr
 info@metropolitan-hospital.gr
 MetropolitanGeneral



Πρόγραμμα εξατομικευμένης διατροφής κατά τη νοσηλεία

Το Τμήμα Διατροφής-Κλινικής Διαιτολογίας του Metropolitan General σχεδίασε και προσφέρει την πρωτοποριακή υπηρεσία Εξατομικευμένης Διατροφικής Φροντίδας-Advanced Patient Nutrition, για τους ασθενείς που νοσηλεύονται στην Κλινική. Η νέα αυτή υπηρεσία περιλαμβάνει την προετοιμασία και διάθεση εξατομικευμένων διατροφικών προγραμμάτων που είναι ειδικά σχεδιασμένα ώστε να καλύπτουν τις μοναδικές διατροφικές ανάγκες σε θεραπευτικά συστατικά αλλά και προτιμήσεις, για τον κάθε ασθενή ξεχωριστά.

Individualized nutrition plan for hospitalized patients

The Nutrition - Clinical Dietetics Department of the Metropolitan General has created and provides the innovative individualized nutrition plan service for patients who are hospitalized in the Clinic. This new service includes the preparation and provision of individualized nutrition plans, which are specially planned in order to meet the unique nutritional requirements, both in terms of nutrients and taste, of each individual patient.

Τι περιλαμβάνει η νέα υπηρεσία

- Ο ασθενής, μετά την εισαγωγή στο θάλαμο νοσηλείας, ενημερώνεται από τον κλινικό διαιτολόγο του Metropolitan General για το είδος των τυποποιημένων γευμάτων (ελεύθερη ή ειδική διαίτα) που προβλέπονται βάσει των οδηγιών του θεράποντος ιατρού και της κατάστασης της υγείας του.
- Ο ασθενής δηλώνει τις διατροφικές προτιμήσεις, συμμετέχοντας στην ουσία στο σχεδιασμό του διαιτολόγου του.
- Το εξατομικευμένο διαιτολόγιο εφαρμόζεται πάντα κατόπιν συνεννόησης με τον θεράποντα ιατρό.
- Διατηρώντας προσωπική και καθημερινή επικοινωνία με τον διαιτολόγο μετά από κάθε γεύμα, ο ασθενής έχει τη δυνατότητα να αξιολογήσει και να τροποποιήσει τη σύσταση και την ποσότητα των γευμάτων.
- Όταν κρίνεται αναγκαίο, δίνεται η δυνατότητα σίτισης του ασθενούς με παρουσία διαιτολόγου για την καλύτερη παρακολούθηση της θρέψης.
- Πριν την έξοδο από το Metropolitan General, ο ασθενής λαμβάνει εξατομικευμένες γραπτές και προφορικές διατροφικές συμβουλές για μακροπρόθεσμη βελτίωση του διατροφικού του προφίλ και ταχύτερη ανάρρωση.



The new service consists of the following:

- The patients, after their admission in the hospital room, are informed by the competent Metropolitan General's clinical dietician about the available standard meals (free or special diet) which are provided on the basis of the recommendations of the attending physician and the condition of their health.
- The patients describe their nutritional preferences, actually participating in planning their meal plan.
- The individualized nutrition plan is always implemented following the approval by the attending physician.
- Keeping an everyday personal communication with the dietician after every meal, patients are able to assess and change the ingredients and the quantities of meals.
- If and when found necessary, patients are granted the potential to be fed with the presence of the dietician, in order to better assess the nutrition process.
- Before leaving the Metropolitan General, the patients are provided individualized written and oral nutritional advices in order to enhance their nutritional profile on the long-term and lead to their quicker recovery.

Το Metropolitan General, με την υπηρεσία εξατομικευμένης διατροφικής φροντίδας, συμβάλλει επιπλέον στη διαμόρφωση ενός διατροφικού σχήματος με στόχο τη μακροχρόνια βελτίωση της υγείας του κάθε ασθενούς.

Metropolitan General, by its individualized nutritional care service, contributes further in establishing a nutritional scheme aiming to the long-term enhancement of each patient's health.

Εάν επιθυμείτε να λάβετε εξατομικευμένη διατροφική φροντίδα κατά τη νοσηλεία, επικοινωνήστε με το Τμήμα Διατροφής-Κλινικής Διαιτολογίας ή ενημερώστε το θεράποντα ιατρό σας. *If you wish to receive the individualized nutrition plan service during your hospitalization, contact the Nutrition-Clinical Dietetics Department or inform your attending physician.*