



**Το Ιατρείο Διαβητικού Ποδιού
δημιούργησε ένα μηνιαίο
συνδρομητικό πρόγραμμα
για την κατάλληλη φροντίδα
του διαβητικού ποδιού**

**ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ
ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ ΕΝΟΣ ΜΗΝΑ:**

- απεριόριστες επισκέψεις
στο Ιατρείο Διαβητικού Ποδιού
- ειδικές τιμές για τους ασθενείς
του Διαβητολογικού Κέντρου

**The Diabetic Foot Center
developed a monthly
subscription plan for the
appropriate treatment
of the diabetic foot**

THE MONTHLY PLAN OFFERS YOU:

- Unlimited visits to the Diabetic Foot Center
- Special prices for the Diabetes Center patients



*Πρωτοπόρο στις εξελίξεις.
Κονιά στον άνθρωπο.*

*The leader in developments.
Care for people.*



Τηλ. για ραντεβού: **210 6502662**

Δευτ.-Παρ.: **08:00-20:00**

For appointments, call: **+30 210 6502662**

Mon.- Fri.: **08:00-20:00**

Λεωφ. Μεσογείων 264, Χολαργός Αττικής,
Τ.Κ. 155 62, Τηλ: 210 650 2000

264 Mesogion Av., P.C. 155 62 Holargos,
Attica, Tel: +30 210 650 2000



**Ολοκληρωμένο
Σύστημα
Παρακολούθησης
και Ρύθμισης Διαβήτη**

**ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ
ΕΤΗΣΙΩΣ:**

- Εξειδικευμένο
αιματολογικό έλεγχο
- Έλεγχο Διαβητικού Ποδιού
 - Διαιτολογική -
Διατροφική υποστήριξη
- Δύο προγραμματισμένες
ιατρικές επισκέψεις
στο Διαβητολογικό Κέντρο
- Οφθαλμολογικό έλεγχο
- Προνομιακές τιμές για τις
εξετάσεις απεικονιστικού ελέγχου
που θα κριθούν απαραίτητες

**A Comprehensive
Diabetes Monitoring
and Regulation Plan**

**IT INCLUDES
(ON AN ANNUAL BASIS):**

- Specialized hematologic tests
 - Diabetic Foot Examination
- Dietetic - Nutritional support
- Two scheduled medical visits
to the Diabetes Center
- Ophthalmological examination
- Concessionary prices for medical
imaging tests, where necessary

**ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
DIABETES CENTER**

Στο Διαβητολογικό Κέντρο λειτουργούν:

Ιατρείο Πρόληψης Διαβήτη, όπου πραγματοποιείται πλήρης και εξατομικευμένος έλεγχος (check up) καθώς και παρακολούθηση από εξειδικευμένους ιατρούς με οδηγίες πρόληψης και εξετάσεις για έγκαιρη διάγνωση. Το check up προβλέπει με αρκετές πιθανότητες τον κίνδυνο εμφάνισης διαβήτη τόσο για το νεανικό (τύπος 1) όσο και για των ενηλίκων (τύπος 2). Η πρόληψη στον τύπο 2 είναι απόλυτα εφικτή στο στάδιο του προ-διαβήτη. Στον τύπο 1 όμως, πρόληψη σημαίνει έγκαιρη και καλή ρύθμιση του διαβήτη αφού η εκδήλωσή του είναι αιφνίδια. Το check up, που προσφέρεται σε προνομιακή τιμή, μπορεί να γίνεται εντός 45 λεπτών πριν την κλινική εξέταση και περιλαμβάνει όλο το βασικό αιματολογικό και καρδιολογικό έλεγχο. Με αυτόν τον τρόπο, η θεραπευτική αγωγή καθορίζεται βάσει των αποτελεσμάτων, ορθολογικά και εξατομικευμένα από το Διαβητολόγο.

The Diabetes Center accommodates:

Diabetes Prevention Clinic. Patients undergo a full and individualized check up and are monitored by specialists who guide them through prevention and conduct all necessary examinations for timely diagnosis. The check up highly predicts the risk to develop diabetes - juvenile-onset diabetes (type 1) as well as adult-onset diabetes (type 2). Prevention for type 2 diabetes is totally feasible when at prediabetes stage. However, in type 2 diabetes, "prevention" means timely and applicable regulation of the diabetes, given it manifests suddenly. The check up, offered at a concessionary price, can be performed 45 minutes prior to the clinical examination and covers all basic hematologic and cardiologic tests. Thus, the therapy regimen is based on the results and planned by the Diabetes specialist in a rational and individualized manner.



Σύγχρονο & Ολοκληρωμένο Διαβητολογικό Κέντρο

Το Διαβητολογικό Κέντρο του Metropolitan General στελεχώνεται από εξειδικευμένο ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό και στοχεύει στην αποτελεσματική πρόληψη, έγκαιρη διάγνωση, εξατομικευμένη θεραπεία και σφαιρική αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη (Σ.Δ.). Εφαρμόζει μοντέρνα μεθοδολογία, τις πλέον εξελιγμένες θεραπείες, ενώ παρέχει συνεχή και έγκυρη εκπαίδευση για την πάθηση. Σε συνεργασία με συναφείς ιατρικές ειδικότητες και τμήματα της Κλινικής εξασφαλίζει την καλύτερη δυνατή και ολοκληρωμένη αντιμετώπιση του διαβήτη.

A Modern & Comprehensive Diabetes Center

Metropolitan General's Diabetes Center consists of specialized medical and nursing practitioners and aims at the effective prevention, timely diagnosis, individualized treatment and holistic management of Diabetes Mellitus (DM). The Center deploys sophisticated methodology and the most advanced therapies, and provides continuous and reliable education on the condition. In cooperation with the related medical specialties and departments of the Clinic, it guarantees the best possible and comprehensive diabetes management.



Ιατρείο Ρύθμισης Διαβήτη

Η αντιμετώπιση της πάθησης γίνεται σφαιρικά και δε στοχεύει μόνο στην απλή μείωση των τιμών της γλυκόζης αλλά και στη σωστή ρύθμιση και τακτική παρακολούθηση όλων των παραγόντων κινδύνου (π.χ. χοληστερόλη, υπέρταση), στην πρόβλεψη του κινδύνου και στην εξατομίκευση της θεραπευτικής αγωγής ανά ηλικία, τρόπο ζωής, εργασία και μορφωτικό επίπεδο.

Ιατρείο Διαβητικής Νευροπάθειας (Πόνου), όπου διενεργείται προληπτικός έλεγχος για διαβητική νευροπάθεια (τεστ Neuropad, monofilaments) και αντιμετωπίζονται όλα τα προβλήματα που σχετίζονται με το διαβήτη και το νευρικό σύστημα (πόννοι νευροπαθητικοί, αιμωδίες κλπ).

Ιατρείο Υπερλιπιδαιμίας και Διαβητικών Αγγειακών Παθήσεων: με τη βοήθεια του Τμήματος Επεμβατικής Ακτινολογίας και τη συνεργασία εξειδικευμένων καρδιολόγων και αγγειοχειρουργών, γίνεται ρύθμιση δύσκολων περιπτώσεων υπερλιπιδαιμίας και αντιμετωπίζονται στενώσεις αγγειακές, καρδιάς, καρωτίδων, αγγείων κάτω άκρων κλπ.

Ιατρείο Διαβητικού Ποδιού: Με την ευθύνη Διαβητολόγου και τη συνεργασία ειδικού ποδολόγου μαζί με εξειδικευμένη νοσηλεύτρια, γίνεται περιποίηση πάσης φύσεως προβλημάτων που μπορεί να αντιμετωπίζουν τα κάτω άκρα (έλκη, έλκη με μολύνσεις, κάλοι, σκληρίες άκρου ποδός, εισχωρήσεις ονύχων-αντιμετώπιση συντηρητική χωρίς ολική ονυχεκτομή-, μυκητιάσεις, κοπή δύσκολων ονύχων κ.λπ.). Με την κατάλληλη εκπαίδευση-περιποίηση, αλλά και την πιθανή χρήση ορθωτικών-θεραπευτικών υποδημάτων, μπορούν να προληφθούν ή και να θεραπευτούν όλα τα σοβαρά προβλήματα στα πόδια.

Diabetes Regulation Clinic

The management of the condition is holistic and aims at more than just reducing blood glucose levels. It includes not only the appropriate regulation and regular monitoring of all risk factors (e.g. cholesterol, hypertension), it also predicts the risk of complications and adapts the therapy regimen to your age, lifestyle, profession and educational attainment.

Diabetic Neuropathy Clinic (Pain). The Clinic conducts screening tests for diabetic neuropathy (Neuropad test, monofilaments) and treats all problems related to diabetes and the nervous system (neuropathic pain, numbness, etc).

Hyperlipidemia and Diabetic Vascular Diseases Clinic: with the assistance of the Department of Interventional Radiology and the cooperation of specialized cardiologists and vascular surgeons, our Clinic regulates all challenging hyperlipidemia cases and manages vascular, cardiac, carotid, lower extremity vessels and other stenoses.

Diabetic Foot Clinic. Headed by a Diabetes Specialist and with the cooperation of a podologist and a specialized nurse, the Clinic treats the entire range of problems the lower extremities may exhibit (ulcers, infected ulcers, bunions, foot indurations, ingrown nail - conservative treatment without permanent nail removal-, fungal infections, thickened toenails trimming, etc). With the appropriate education-care, along with the potential use of orthoses-diabetic shoes, all serious foot problems are preventable and treatable.

Μεγάλη σημασία δίνει το Διαβητολογικό Κέντρο στη **σωστή εκπαίδευση του ατόμου με διαβήτη, έτσι ώστε να καταφέρει να γίνει «ιατρός» του εαυτού του** και να βελτιώσει την ποιότητα της ζωής του. Παρέχει εκπαίδευση στην τεχνική των ενέσεων, οδηγίες για ειδική διατροφή αλλά και ψυχολογική υποστήριξη τόσο των ατόμων με διαβήτη όσο και των οικείων τους. *The Diabetes Center places **great emphasis on Diabetes Self-Management Education (DSME)**, to help patients become "doctors" of themselves and improve their quality of life. Our Center provides training on injection techniques, guidance on special nutrition and psychological support for the diabetic patients and their intimates.*